

# VELKOMMEN TIL SKOVGRUPPEN I MARIEHØJ

*Børnehaven Mariehøj  
Holmelinsvej 9  
2800 Kgs. Lyngby  
Tlf: 45 87 67 22  
E-mail: [agnete@mariehoej.dk](mailto:agnete@mariehoej.dk)*

*Leder Agnete Andersen*



**Børnehaven Mariehøj**

## Kære forældre

Denne lille folder fortæller lidt om de praktiske ting i forbindelse med vores skovgruppeordning.

### Skovgruppen

Vi tager til Sophienholm, Åmosen, Radiomarken, Dyrehaven eller til Hareskoven. Det vil ofte være til det samme sted ugen igennem, så genkendeligheden i dagligdagen bevares. Børnene kan hermed fortsætte legen fra dag til dag. Stedet vælges ud fra målet med vores tur og sammensætningen af børnegruppen. Der vil fortsat være ture for de øvrige børn i huset og de vil til tider være kombineret med skovgruppen.

Vi har 6 til 12 børn i vores skovgruppe. Børnene, der deltager i skovgruppen skifter ca. hver måned. Skovgruppebørn udvælges af personalet. Børnene skal være renlige og kunne undvære middagslur/hvil for at kunne komme med i skovgruppen.

### Med skovgruppen planlægger vi:

- At give børnene nogle sjove og dejlige oplevelser i naturen
- At lære dem om den natur vi bevæger os i, og om de naturfænomener vi oplever
- At lære børnene respekt for naturen
- At udfordre deres motoriske udvikling under mange forskellige former
- At børnene i løbet af de tre år i Mariehøj får et nært forhold til de åbne naturområder omkring Lyngby og Bagsværd Sø

## Garderoben

Vi forventer, at der altid ligger følgende i dit barns garderobe.

### Forår og sommer:

En tyk trøje eller fleece  
En kortærmet og en langærmet bluse  
Et par underbukser  
Et par strømpebukser og en nederdel  
eller et par bukser og strømper

### Efterår og vinter:

Flyverdragt  
Hue  
Vanter + et ekstra par til rygsækken  
Sokker/strømper + et ekstra par til rygsækken  
Underbukser og gamacher  
Fleecetrøje, termotøj, joggingdragt eller lignende, som er godt til at have på under regntøjet.  
Gummistøvler

Husk, at der altid skal være skiftetøj i dit barns garderobe – det er dit ansvar som forældre!

Skriv navn i alt tøjet – det mindsker risikoen for, at noget forsvinder og gør det lettere for personalet at hjælpe dit barn med at rydde op.

Vær sød at rydde op i dit barns garderobe, inden I går hjem om eftermiddagen – Gulvet skal være frit af hensyn til rengøring!

## **Påklædning**

### **Vinter og efterår**

Varm sweater/fleecetrøje, flyverdragt og vandtætte vinterstøvler. Elefanthue eller halsedisse, - der er forbud mod halstørklæder og trøjer eller overtøj med fastsyede hætter!!!

Vanterne skal være vandafvisende og der skal et ekstra par i en plasticpose i rygsækken.

Lange uldunderbukser/gamacher er bedre end strømpebukser, da det er lettere, hvis der bare skal skiftes sokker.

### **Forår**

På de kolde dage i begyndelsen af foråret er det en god ide at give dit barn flyverdragt på. Når det bliver varmere, er det vigtigt, at have tøj på, der passer til vejret. Tøjet skal være praktisk og behageligt at have på.

### **Sommer**

Tøjet skal passe til vejret. Sommer er en årstid, hvor dit barn er i risiko for at blive solskoldet, derfor skal barnet smøres ind i solcreme med en passende høj solfaktor, inden I kommer om morgenen. Vi smører med Matas børnesolcreme i løbet af dagen. Er dit barn allergisk overfor denne, kan I lægge jeres egen i rygsækken.

Husk at se om dit barn har fået skovflåter efter dagens skovtur!

### **Mødetider**

De børn, der skal med i skoven, skal møde senest kl. 9.00. Om vinteren går vi først ca. kl. 10.00, men resten af året går vi af sted kl. 9.30. Vi er hjemme igen ca. kl. 14.30 – 15.00.

Vi spiser frugt, inden vi går og når vi kommer hjem om eftermiddagen.

### **Forældrepligt**

Giv os hurtigst muligt besked, inden kl. 9.00, hvis dit barn ikke kommer og derfor ikke deltager i skovgruppen.

### **Forældreansvar**

#### **Rygsæk**

Det er dit ansvar som forældre at sørge for, at dit barns rygsæk er pakket med de ting, som dit barn skal have med på turen.

#### **Rygsækken skal indeholde:**

- Skovtursmadpakke med navn på
- ½l. drikkedunk med navn, tæt og let betjenelig
- et ekstra sæt tøj i en plastikpose (også sokker!)
- ekstra vandafvisende vanter i plastikpose (vinter)

## Hvad er en skovtursmadpakke?



En skovtursmadpakke skal være let at spise med fingrene uden, at børnene bliver smurt ind i makrelsalat eller lignende:

- Madpakken kan bestå af sammenklappet groft rugbrød med skiveskåret pålæg, leverpostej, ost eller lignende imellem.
- Madpakken kan suppleres med agurk, gulerod, æblebåde-, rosiner eller måske mandler. Hvis du giver dit barn et kogt æg med, skal det være pillet hjemmefra!

Husk drikkedunk!

Husk navn på posen/madkassen!

## På tur til Frederiksdal

